

Утверждаю
Кочанов Е.Г.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответствен ные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет - урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК Министерство спорта
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК учителя физкультуры
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК, учителя физкультуры

5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Министерство спорта
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, Министерство спорта Министерство СМИ
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р Классные руководители
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р

2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	декабрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК учителя физкультуры Министерство спорта
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»	Декабрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК учителя физкультуры Министерство спорта
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК учителя физкультуры

9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК учителя физкультуры
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р Министерство спорта