

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя образовательная школа №1 г. Грязи
Грязинского муниципального района
Липецкой области

Принят
На заседании педагогического совета
Протокол № от

Утверждаю
И.о. Директора Кочанов Е.Г.
Приказ № от

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

"ИМПУЛЬС"

на 2023-2024 уч.г.



Руководитель ШСК:
Вадим Александрович Романов,
учитель физической культуры

г. Грязи, 2023-2024

План работы ШСК «ИМПУЛЬС» на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ИМПУЛЬС» на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Зам директора по в/р
3	Оформление информационного стенда	В течение года	Руководитель ШСК Актив ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Зам директора по в/р Руководитель ШСК
5	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	По мере необходимости	Руководитель ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Зам директора по в/р
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
13	Организация утренней гимнастики до уроков	постоянно	Учителя физической культуры
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Зам директора по в/р Ответственный за ведение сайта
20	Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Зам директора по в/р учителя физической культуры
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р

26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, волейбол, футбол, шахматы и шашки, ОФП, настольный теннис и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Руководитель ШСК Министерство спорта Классные руководители
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р Министерство спорта
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, района, области)	постоянно	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
<i>Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	ноябрь	Члены ШСК

36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Министерство спорта учителя физической культуры
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК Министерство спорта
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Министерство спорта учителя физической культуры
40	Проведение зимнего Дня здоровья	январь	Руководитель ШСК Министерство спорта учителя физической культуры
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Руководитель ШСК Министерство спорта учителя физической культуры
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Министерство спорта учителя физической культуры
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Зам директора по в/р
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных,	постоянно	Руководитель ШСК Зам директора по в/р

	федеральных)		
--	--------------	--	--

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	ноябрь	Учителя физической культуры члены ШСК
2	Туристический слет для 1-4 классов	октябрь	Учителя физической культуры члены ШСК
3	Школьный турнир по футболу 5-10 классы	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физкультуры
4	Школьный турнир по волейболу 5-10 классы	октябрь	Руководитель ШСК Учителя физкультуры
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры Заместитель директора по у/р
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физической культуры Заместитель директора по у/р
7	Школьный турнир по подтягиваниям	ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физкультуры
8	Школьный турнир по настольному теннису	Ноябрь	Земин К.В. Руководитель ШСК
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Учителя физкультуры
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Учителя физкультуры
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Руководитель ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «моя богатырская семья»	февраль	Учителя физической культуры
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Министерство спорта
15	Школьный турнир «Президентские	Февраль	Руководитель ШСК

	сорязания»		
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Министерство спорта
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
18	Спортивные эстафеты	Май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Заместитель директора по в/р

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет - урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК Министерство спорта
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК учителя физической культуры
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании	сентябрь ноябрь	руководитель ШСК, учителя физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	февраль апрель	
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Министерство спорта
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально но	руководитель ШСК, Министерство спорта Министерство СМИ
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р Классные руководители
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические	Сентябрь	руководитель ШСК учителя физкультуры

	особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».		Заместитель директора по в/р
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	декабрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК учителя физкультуры Министерство спорта
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»	Декабрь	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК учителя физкультуры Министерство спорта
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК учителя физкультуры
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК учителя физкультуры
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК учителя физкультуры Заместитель директора по в/р Министерство спорта

